Comment se retrouver à l'école? Les gestes barrières

1^{er} degré





Conseil d'utilisation



Avec la reprise, les gestes barrières sont très importants à l'école. Vous trouverez des outils pour aborder ces notions par âge ainsi que des ressources.













Cliquez sur le niveau ou la boite à outils

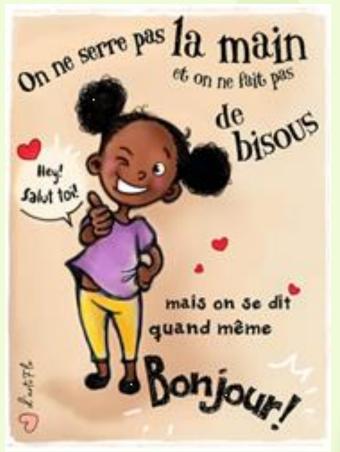


Quand j'arrive à l'école, comment dire « bonjour »?





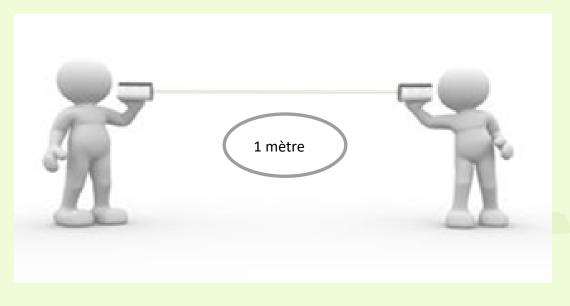
Pas de contacts physiques, on se dit: « Bonjour » de loin





Pourquoi et comment rester à distance des mes camarades?







C'est important de bien rester à sa place et ne pas se toucher pour rester en bonne santé



Comment je fais si je dois éternuer?





Je tousse ou j'éternue dans mon coude



J'utilise un mouchoir et je le jette





Pourquoi je dois me laver les mains?

• Les microbes se transmettent par les mains







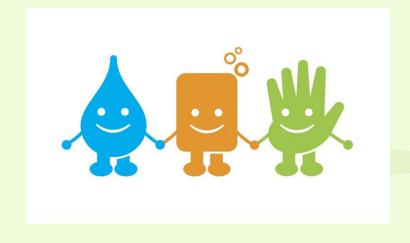




Comment je dois me laver les mains?







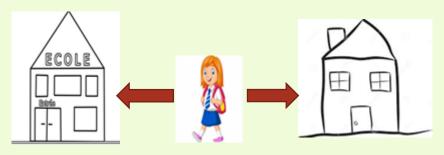






Quand je dois me laver les mains?





En arrivant à l'école

En rentrant à la maison



Avant et après



Avant et après



Avant et après la récréation



Après s'être mouché

Quand elles sont sales





Pourquoi je ne dois pas prêter mon matériel?



On ne fait pas d'échange de matériel













Cliquez sur le niveau ou la boite à outils



Quand j'arrive à l'école, comment dire « bonjour »?









Comment rester à distance des mes camarades?

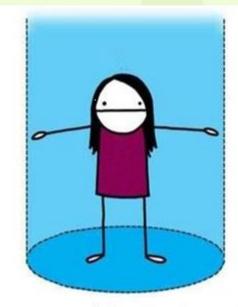
L'espace personnel.



Qu'est-ce que c'est ? Je vais te l'expliquer.



Les autres et toi devriez garder un bras de distance pour parler, travailler ou faire la ligne.



L'espace personnel c'est ce qui entoure la personne. Sur l'image c'est illustré en bleu.









Comment je fais si je dois éternuer?







Je tousse ou j'éternue dans mon coude

J'utilise un mouchoir et je le jette





Pourquoi je dois me laver les mains?

Les microbes se transmettent par les mains









Comment je dois me laver les mains?

Avec du savon



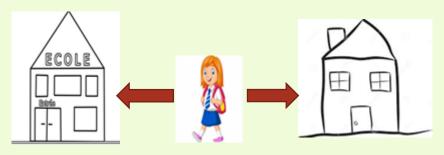






Quand je dois me laver les mains?





En arrivant à l'école

En rentrant à la maison



Avant et après



Avant et après



Avant et après la récréation



Après s'être mouché

Quand elles sont sales





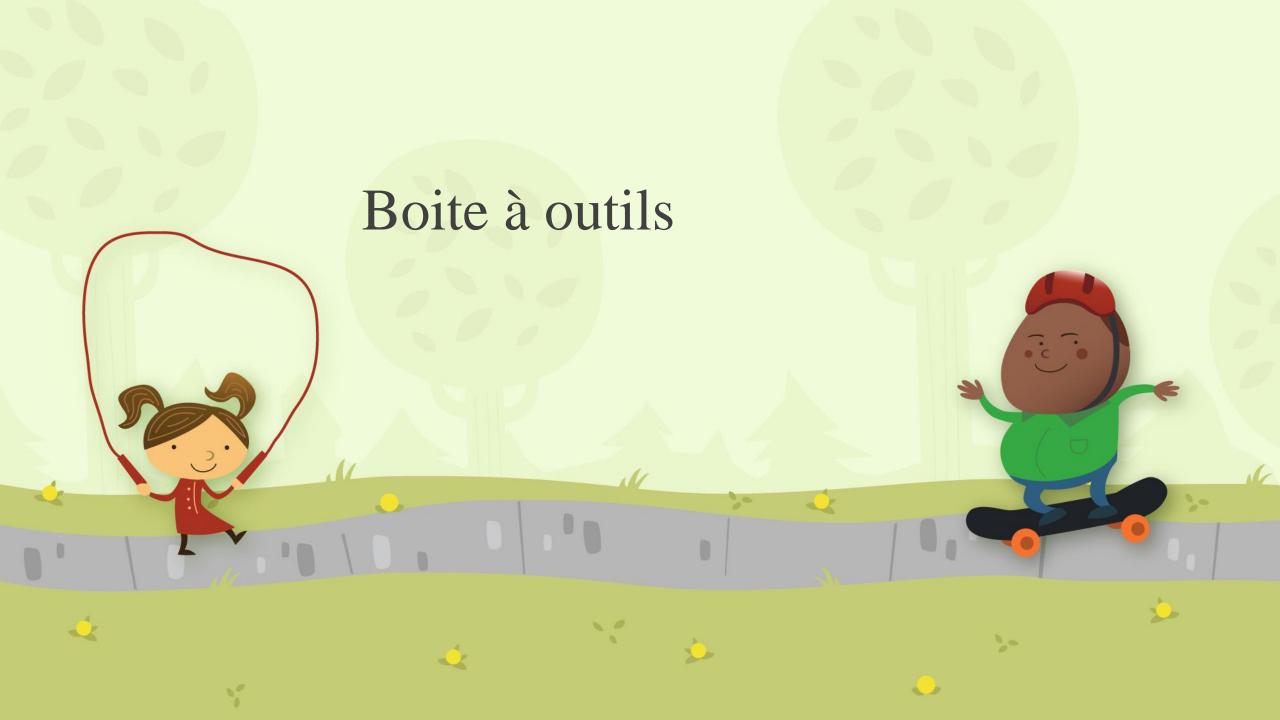
Pourquoi je ne dois pas prêter mon matériel?



On ne fait pas d'échange de matériel







Expérience du vaporisateur vis-à-vis de la protection des gouttelettes

Aidez les enfants à comprendre les concepts de base de la prévention et du contrôle des maladies. Utilisez des exercices qui montrent comment les germes peuvent se propager. Par exemple, en mettant de l'eau colorée dans un spray et en vaporisant un morceau de papier blanc. Observez la distance parcourue par les gouttelettes.

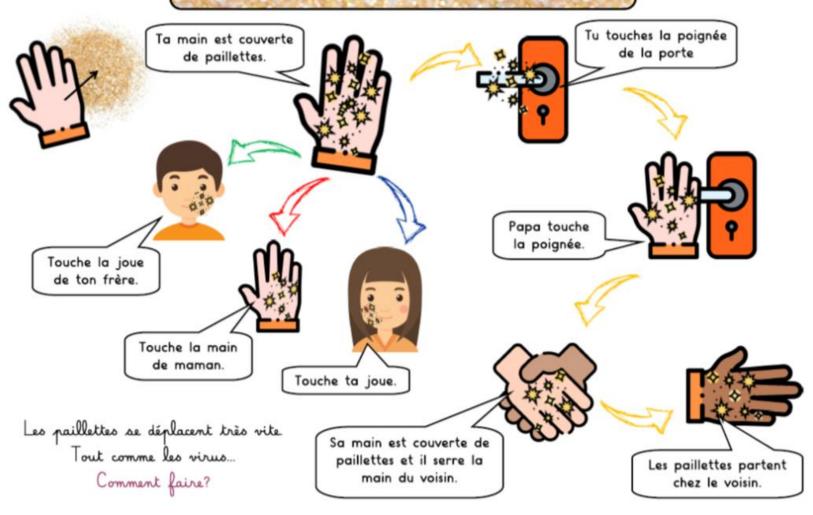
Garder ses distances

Faites asseoir les enfants plus loin les uns des autres, faites-les s'entraîner à tendre les bras ou "battre des ailes", ils doivent garder suffisamment d'espace pour ne pas toucher leurs amis.



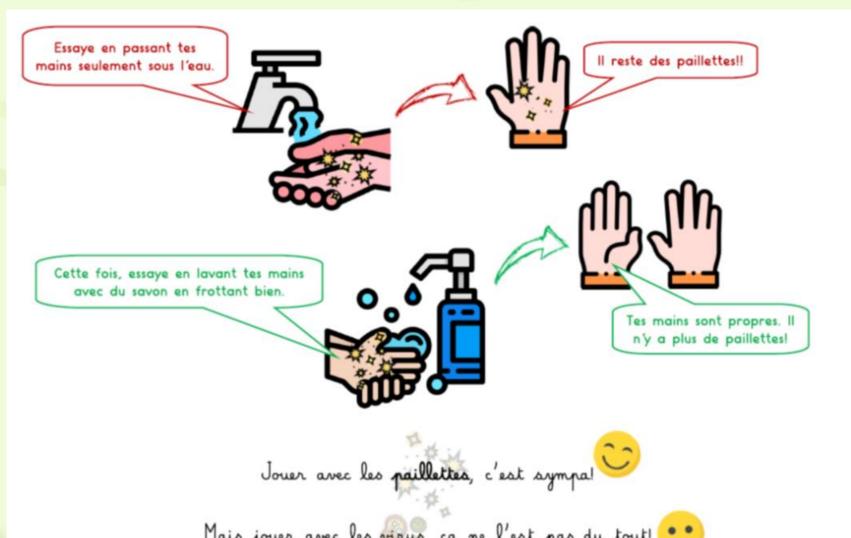




















Expérience du poivre (1)

- Afin de bien comprendre l'importance du lavage des mains face aux différents virus, je vous propose une petite expérience.
- Matériel: une assiette creuse, de l'eau, du poivre, du savon liquide
- Observation 1:
- Verse l'eau dans l'assiette, saupoudre le poivre dans l'eau. Tu remarques que le poivre reste en surface. Maintenant, place ton doigt dans le mélange eau+poivre = tu remarques du poivre au bout de ton doigt.
- Observation 2 :
- Garde ton assiette contenant l'eau et le poivre, mets du savon au bout de ton doigt, puis plonge ton doigt dans l'eau +poivre = tu remarques que le poivre s'éloigne de ton doigt savonné.
- Que comprends-tu?





Expérience du poivre (2)

- Conclusion: Dans cette expérience le poivre représente les virus que nous pouvons avoir sur les mains. Si tu passes juste tes mains sous l'eau, les virus restent...
- En revanche si tu laves tes mains avec du savon, les virus s'éloignent, comme le poivre dans l'expérience!!!
- Je te propose d'aller visionner l'expérience sur YouTube (avec tes parents).
- https://youtu.be/h9Bo4ukLv-4
- J'espère que cette petite expérience t'aura permis de comprendre un peu plus pourquoi il est essentiel de bien se laver les mains avec du savon.





Autres ressources

- Chanson lavage des mains
 https://youtu.be/Mm9f9025WYs
- Doc Cécile (blog)
 - http://ekladata.com/ VujkzQDwMLR8NywIIiJA4NuZ8U/Comment-bien-se-laver-les-mains.pdf
- Paroles sur le blog :
- http://ekladata.com/S5ZOG0qkUif21qQkhaNJxsbrWZ8/Le-lavage-des-mainscomptine.jpg
- L'expérience des paillettes
 - http://ekladata.com/bK6JobEJqWVDi_EHc86XrkOW0sk/l-experience-des-paillettes-cycle-1-et-
- Gestes barrières expliqués par le loup

 http://ekladata.com/_5aoGVZpF2BNJ-JhVee-rk7h5pw/Gestes-barrieres-explique-par-le-
- Se protéger et protéger les autres (blog)
 http://ekladata.com/0piaPtopAjy5dfgz-J7JNn8-znE/se-proteger-et-proteger-les-autres.pdf





